

Uitkomsten onderzoek

De Eetscore bij bariatric

WAT HEBBEN WE ONDERZOCHT

Voedingsadvies en aanpassingen in het dieet zijn een belangrijk onderdeel van de behandeling rondom een maagverkleining. Een goed voedingspatroon is belangrijk voor een goede uitkomst van de operatie. Om een goed en passend voedingsadvies te kunnen geven, is inzicht nodig in de voedingsinname. Dit wordt vaak gedaan met behulp van een eetdagboek. Maar deze methode kost veel tijd en energie, zowel voor de patiënt als de zorgverlener.

De Eetscore is een online voedingsvragenlijst. De vragenlijst is ontwikkeld Wageningen University & Research, en heeft als doel om inzicht te geven in hoeverre het voedingspatroon voldoet aan de Richtlijnen Goede Voeding. Het doel van deze studie was om te onderzoeken of de Eetscore een goede methode is voor het meten van de voedingsinname van patiënten die een maagverkleining (hebben) ondergaan.



WIE WERKTEN ER MEE

In totaal hebben zo'n 200 patiënten aan deze studie meegewerkt.



WAT HEBBEN WE VERZAMELD

Alle deelnemers hebben zowel vóór, als 6 maanden na de operatie een eetdagboek bijgehouden en de online Eetscore vragenlijst ingevuld. Daarnaast hebben we standaard gegevens verzameld over bijvoorbeeld het type operatie en het gewichtsverloop na de operatie.

WAT KWAM ER UIT

We vonden dat de Eetscore vragenlijst een bruikbare methode is om het voedingspatroon van patiënten die een maagverkleining (hebben) ondergaan in kaart te brengen, maar dat het geen vervanging is van het voedingsdagboek. Zo geeft de Eetscore bijvoorbeeld geen inzicht in het aantal eetmomenten en het scheiden van eten en drinken. In de periode vlak na de operatie is een voedingsdagboek daarom beter geschikt.

De Eetscore geeft wél een goed overzicht van inname van verschillende productgroepen zoals groente, fruit en zuivel, en de veranderingen daarin. Dit helpt bij het verbeteren van de kwaliteit van voeding en gewichtsbeheersing op de langere termijn.



CONCLUSIE

De online voedingsvragenlijst Eetscore is een gebruiksvriendelijke methode om in korte tijd inzicht te krijgen in de voedingsinname. Het is daarmee een waardevolle toevoeging aan de huidige methodes. Momenteel wordt bekeken hoe we Eetscore kunnen gaan inzetten in het huidige behandeltraject.

Met behulp van de gegevens die zijn verzameld met deze studie, gaan we ook nog kijken naar de veranderingen in het voedingspatroon vóór en 6 maanden na de operatie. Daarnaast vragen we alle deelnemers om mee te werken aan het vervolgonderzoek waarin de Eetscore op 3 en 5 jaar na de operatie opnieuw wordt ingevuld.

