

BEHANDELTRAJECT NIET VERGOED

AFVALLEN MET MEDICIJNEN EN EEN LEEFSTIJLPROGRAMMA

1.

Verwijzing ontvangen

- Digitale vragenlijsten naar patiënt
- Beoordeling door verpleegkundig specialist (VS) of physician assistant (PA)

2.

Algemene intake en informatie met verpleegkundige 1e consult met VS of PA

- Vooraf bloedprikken
- Medische anamnese, keuze medicatie en gebruik

2e consult (telefonisch) met verpleegkundige

- Na 4-6 weken (bij Mounjaro na 7 weken); voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?

3e consult met VS of PA

- Na 16 weken; vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht en buikomvang
- Tevredenheid over medicijn, gewichtsverlies minimaal 5%

3.

4e telefonisch consult met verpleegkundige

- Na 6 tot 7 maanden: voortgang en bijzonderheden bespreken

5e consult met VS of PA

- Na 12 maanden; vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht en buikomvang
- Tevredenheid over medicijn, afbouwfase in tweede jaar

4.

6e consult met VS of PA

- Na 1,5 jaar; video consult, zijn er bijzonderheden en afbouw van medicatie

7e telefonisch consult met VS of PA

(alleen indien nodig)

8e consult met VS of PA

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Afsluiten behandeltraject en terug verwijzen naar de eerste lijn

VOORWAARDEN

- Leeftijd 18 jaar of ouder
- BMI 27 - 30 met co-morbiditeiten
- BMI > 30

Tijdens eerste consult worden de verschillen tussen de medicijnen besproken.

Wanneer er geen GLI is gevolgd, adviseren wij om alsnog te starten met een GLI programma.

NB het is niet mogelijk om gedurende het traject over te stappen op verzekerde zorg i.v.m. het niet voldoen aan de criteria.



Wat 5 - 10% gewichtsverlies met je doet



Lager risico op diabetes



Minder kans op
hart-en vaatziekten



Lagere bloeddruk



Minder last van slaapapneu



Verbetering vruchtbaarheid